



Receptura olejków eterycznych łagodzących ból mięśni

Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	No: 10133
Kod producenta	No: 10133
Producent	SYNCHRO

Opis produktu

NA BÓLE MIĘŚNI 10133

Ta receptura przygotowana jest do wykonania mieszanki olejków eterycznych łagodzących ból mięśni. mieszanka najlepiej nadaje się do wykonania masażu lub do wcierania w obolałe miejsce na ciele. Musisz pamiętać że naturalne olejki mogą uczulać dlatego przed wykonaniem masażu sprawdź czy nie jesteś uczulona/ny na któryś ze składników.

potrzebne materiały:

butelka szklana 1000 ml
precyzyjny kroplomierz

Receptura no.10133

składniki:

Olejek eteryczny z czarnego pieprzu - 10 ml
Olejek eteryczny lawendowy (lavendula officinalis) - 10 ml
Olejek Eteryczny Majerankowy - 15 ml
Olejek eteryczny z mięty pieprzowej - 8 ml
Olejek eteryczny goździkowy - 4 ml
Olejek eteryczny cyprys - 12 ml
Olejek eteryczny z drzewa herbacianego (tea tree) 4 ml
Olej kokosowy nierafinowany - 250 ml

Wykonanie:

1. mieszamy wszystkie olejki eteryczne razem ,
2. wlewamy olejki eteryczne do rozpuszczonego oleju kokosowego
3. Wszystko dobrze mieszamy przez kilka minut
4. Odstawiamy w ciepłe miejsce minimalna temperatura to 25-26 C na 2-3 dni aby olejki dobrze się wymieszały z olejem kokosowym
5. Codziennie kilkakrotnie dobrze mieszamy
6. Gotową mieszankę przelewamy do mniejszych butelek lub słoiczków

Powstałą mieszankę należy dobrze wmasować w obolałe miejsce.
Musisz pamiętać że naturalne olejki mogą uczulać dlatego przed wykonaniem masażu sprawdź czy nie jesteś uczulona/ny na któryś ze składników.